

# Các bài luyện nói tiếng Anh giao tiếp theo chủ đề thông dụng

## 1. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp chủ đề giới thiệu bản thân

Đây là chủ đề nền tảng giúp bạn luyện phản xạ tiếng Anh khi làm quen với người khác. Hãy bắt đầu từ thông tin đơn giản như tên, tuổi, nghề nghiệp và một điểm thú vị về bản thân.

**Mẹo nhỏ:** Dùng cấu trúc “I’m...”, “I live in...”, “I enjoy...”. Giữ câu ngắn và rõ ý để luyện phản xạ tốt hơn.

### Bài nói mẫu:

*Hi, my name is Minh and I'm 24 years old. I currently work as a graphic designer in Ho Chi Minh City. I live in an apartment with my parents and my younger sister. I graduated from university two years ago and have been working full-time since then. In my free time, I enjoy playing the guitar, drawing, and hanging out with my friends. I also love going to coffee shops to relax and read books. One of my goals this year is to improve my English speaking skills, especially for daily conversations and work. I believe that practicing every day will help me become more confident.*

## 2. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp chủ đề mô tả gia đình

Chủ đề này giúp bạn luyện nói về mối quan hệ thân thiết. Hãy mô tả số lượng thành viên, tính cách và hoạt động gia đình bạn yêu thích.

**Mẹo nhỏ:** Dùng từ vựng về nghề nghiệp, tính cách, và các cấu trúc như “There are...”, “My father is...”, “We often...”

### Bài nói mẫu:

*My family has four members: my father, my mother, my younger brother, and me. My dad is a doctor, and he works at a local hospital. He is very responsible and kind. My mom is a high school teacher. She's always busy but makes time to cook delicious meals for us. My brother is 15 years old, and he's still in high school. He loves playing video games and basketball. We often eat*

*dinner together every evening, and on Sundays, we usually go out for lunch or watch a movie. I feel really lucky to have a warm and loving family. We support each other and share many happy moments together.*

### 3. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp chủ đề miêu tả sở thích

Chia sẻ sở thích cá nhân giúp bạn thể hiện cá tính và cảm xúc. Chủ đề này thường xuất hiện trong giao tiếp hàng ngày và phỏng vấn.

**Mẹo nhỏ:** Bắt đầu bằng “I like/love/enjoy... because...” và mô tả cảm xúc khi thực hiện hoạt động đó.

#### **Bài nói mẫu:**

*One of my favorite hobbies is painting. I started painting when I was a child and have continued ever since. I especially enjoy painting landscapes and flowers because they help me feel relaxed and focused. On weekends, I usually spend a few hours painting while listening to soft music. I also like to experiment with different colors and techniques. Painting is not just a hobby for me; it's a way to express my thoughts and emotions. Sometimes, I post my artwork on social media and get feedback from friends. It makes me feel proud and motivated to keep improving my skills.*

### 4. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp mô tả một ngày đi học/đi làm

Luyện nói về thói quen trong ngày sẽ giúp bạn luyện thi hiện tại đơn và kể lại chuỗi hành động logic.

**Mẹo nhỏ:** Hãy chia nội dung theo trình tự thời gian – sáng, trưa, chiều, tối. Dùng từ nối như “after that”, “then”, “finally”.

#### **Bài nói mẫu:**

*On weekdays, I wake up at 6:30 AM and get ready for work. I usually leave home by 7:15 and arrive at the office by 8. I work as a marketing assistant at a media company. In the morning, I check emails, attend meetings, and plan content. I take a lunch break at noon and often eat with my coworkers at a nearby restaurant. In the afternoon, I continue working on my tasks until 5:30. After work, I sometimes go to the gym or take a short walk. When I get home, I have dinner, relax, and prepare for the next day. It's a busy but productive routine.*

## 5. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp nói về thời tiết

Đây là chủ đề rất quen thuộc trong giao tiếp hàng ngày. Bạn có thể mô tả thời tiết hiện tại, sở thích theo mùa hoặc ảnh hưởng của thời tiết đến tâm trạng.

**Mẹo nhỏ:** Sử dụng tính từ như “sunny”, “windy”, “cloudy”, và cấu trúc “I like ... weather because ...”

### Bài nói mẫu:

*I really enjoy cool and sunny weather. It makes me feel happy and full of energy. Today, for example, the sky is clear and blue, and the temperature is around 25 degrees Celsius – just perfect! I prefer this kind of weather because I can do outdoor activities like walking, cycling, or meeting friends at a park. On rainy days, I usually stay indoors and read or watch movies. Although rain is sometimes inconvenient, I like listening to the sound of it when I'm at home. My favorite season is spring because the weather is pleasant and flowers are blooming everywhere.*

## 6. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp chia sẻ về một kỳ nghỉ

Luyện kể lại một kỳ nghỉ là cách tuyệt vời để thực hành thì quá khứ đơn và các động từ chỉ hành động.

**Mẹo nhỏ:** Nêu nơi bạn đi, làm gì ở đó, và cảm nhận sau chuyến đi.

### Bài nói mẫu:

*Last year, I went to Da Lat with my university friends for a short vacation. We stayed there for three days and had an amazing time. We visited famous places like Xuan Huong Lake, the night market, and several flower gardens. The weather was cool and fresh, which made walking around the city really pleasant. We also tried local food like grilled corn, soy milk, and hot pot. One of the best parts of the trip was riding bicycles around the lake early in the morning. It was peaceful and relaxing. I took many photos and made great memories with my friends during that trip.*

## 7. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp mô tả một bộ phim yêu thích

Chủ đề này giúp bạn luyện kể chuyện, diễn đạt cảm xúc và suy nghĩ cá nhân về một tác phẩm.

**Mẹo nhỏ:** Tóm tắt ngắn gọn nội dung phim và nêu lý do bạn thích.

**Bài nói mẫu:**

*One of my all-time favorite movies is “Forrest Gump.” It’s a touching and inspiring story about a man with a low IQ who lives an extraordinary life. Despite his limitations, Forrest achieves many things – he becomes a football star, a soldier, and even a successful businessman. The movie shows how kindness, honesty, and determination can make a difference. Tom Hanks plays the role perfectly and brings a lot of emotion to the character. The soundtrack is also amazing and fits the story well. I’ve watched it several times, and it always makes me feel hopeful and motivated.*

## 8. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp mô tả một địa điểm yêu thích

Bạn có thể luyện miêu tả nơi quen thuộc như quán cà phê, công viên, thư viện, hoặc một địa điểm du lịch.

**Mẹo nhỏ:** Sử dụng tính từ mô tả không gian như “quiet”, “cozy”, “bustling”, “green”.

**Bài nói mẫu:**

*My favorite place is a small park near my house. It’s not very big, but it’s peaceful and full of green trees and flowers. I often go there in the early morning to walk or do some light exercise. Sometimes, I bring a book and sit on a bench to read while enjoying the fresh air. On weekends, families come here with their kids, and the park becomes more lively. I like this place because it helps me relax and escape from the noise of the city. Spending time there makes me feel calm and refreshed after a long day.*

## 9. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp về chủ đề ăn uống

Một trong những chủ đề được nhiều người yêu thích – bạn có thể nói về món ăn yêu thích, thói quen ăn uống hoặc trải nghiệm tại nhà hàng.

**Mẹo nhỏ:** Nêu tên món ăn, nguyên liệu, hương vị và cảm nhận.

**Bài nói mẫu:**

*I love eating traditional Vietnamese food, and one of my favorite dishes is bun cha. It’s a delicious dish made of grilled pork served with rice noodles, herbs, and a tasty dipping sauce. I usually eat it at a small restaurant near my house. The meat is flavorful and*

*the sauce is both sweet and sour. I like how all the ingredients are fresh and well-balanced. Whenever I have guests from another country, I always recommend bun cha. It's not only tasty but also a great way to introduce Vietnamese cuisine. I never get bored of it, no matter how often I eat it.*

## 10. Luyện nói tiếng Anh giao tiếp về sở thích thể thao

Chủ đề này giúp bạn chia sẻ hoạt động yêu thích và lợi ích của thể thao.

**Mẹo nhỏ:** Dùng thì hiện tại đơn và miêu tả cảm giác khi chơi thể thao.

### **Bài nói mẫu:**

*I really enjoy playing football with my friends. We usually meet at a nearby field every Saturday afternoon. Playing football helps me stay active and release stress after a busy week. It's a great way to improve my health and also build teamwork. I usually play as a midfielder, which means I need to run a lot and help both in attack and defense. I feel excited every time I score a goal or make a good pass. After the game, we often have drinks together and talk about the match. It's one of the best parts of my weekend, and I always look forward to it.*